

## EXERCICE SECURITE CONJOINT CLUB Corsaires Malouins – station SNSM DINARD DEBRIEFING

**Date** : samedi 26 mars 2022

**Nombre participants** : 18 kayakistes et deux équipages SNSM incluant un médecin

**Responsables sortie** : Jean-Philippe STIEN, Jean-Pierre VÉDRINE

**Marée et coefficient** : PM 13.17 coefficient 44

**Météorologie** : temps dégagé, très bonne visibilité

**Vent** : secteur NNE force 4 à 5 Beaufort

**État mer** : vagues de 0,40m en secteur exposé, pas de houle significative

### **Thème et objectifs de l'exercice :**

L'exercice est conçu autour du scénario de la récupération d'un kayakiste à la mer inanimé sous son bateau.

Les objectifs recherchés sont de deux ordres :

- 1 - prolonger des manœuvres de récupération régulièrement exécutées par les kayakistes par une évacuation médicalisée de la personne blessée et inconsciente ou choquée à bord de la vedette.
- 2 - vérifier l'efficacité des communications radio entre secours (CROSS Corsen-SNSM-SAMU Toulouse) et secourus.

### **Programme initial de l'exercice :**

10.00 à 12.00 : briefing des participants au club et sur la plage de Bon Secours, répétition des manœuvres

13.00 : mise à l'eau à Bon Secours et transit vers la cale de la Vallée à Dinard

14.00 : briefing commun SNSM - Corsaires Malouins - hangar SNSM

14.30 : départ vers zone de manœuvre et déroulement de l'exercice

17.00 : retour cale de la Vallée et debriefing.

### **Chronologie du déroulement :**

10.00 : rassemblement d'une dizaine de participants au club – une heure de rappels techniques et d'explications, avant répartition des rôles entre les « joueurs » (leader, équipe récupération, cobaye, équipe radeau, opérateur VHF canal 16).

11.00 : répétition des gestes techniques sur la plage de Bon Secours avec Deux bateaux posés dans le sable.

12.00 : déjeuner sur place.

13.30 : mise à l'eau à Bon Secours et déplacement vers la cale de la Vallée à Dinard

14.00 : accueil par la SNSM dans son hangar à Dinard et briefing commun précédé d'un court exposé du Dr Xavier Le Fur sur les symptômes et les risques de l'hypothermie.

14.45 : remise à l'eau des kayakistes qui rejoignent la zone d'exercice secteur île de Harbour et équipages SNSM rejoignent leurs bateaux en attente d'alerte.

15.20 : dessalage du cobaye secteur nord île de Harbour et début de récupération en radeau à trois avec hissage du corps de la personne inanimée sur le pont AR du kayak central.

15.24 : alerte « pour exercice » cross Corsen sur VHF 16, qui engage la vedette SNS 244 et le semi rigide SNS 6-003 – remorquage du radeau de 3 vers un abri au NW du fort Harbour et déplacement des kayakistes inoccupés vers cet abri pour y constituer un radeau de « mise au sec » du dessalé.

15.45 : contact visuel SNS Kayakistes et mise à l'eau d'un plongeur pour diagnostic.

15.48 : gel exercice suite homme à la mer secteur Dinard et déroutement moyens SNSM.

15.50 : récupération cobaye, hors exercice compte tenu du froid ressenti et retour vers Saint Malo.

16.40 : dessalage d'un kayakiste secteur W Petit Bé et récupération classique à l'anglaise, suivi d'un nouveau dessalage destiné à expérimenter la remise à bord de son bateau de la personne inanimée et réussite au premier essai.

16.54 : équipages SNSM libérés et reprise de l'exercice suite contact VHF. 5 kayakistes demeurent sur zone pour enchaîner la reprise de l'exercice pendant que les 13 autres regagnent Bon Secours.

16.59 : contact visuel SNS kayakistes et mise à l'eau de deux plongeurs pour diagnostic.

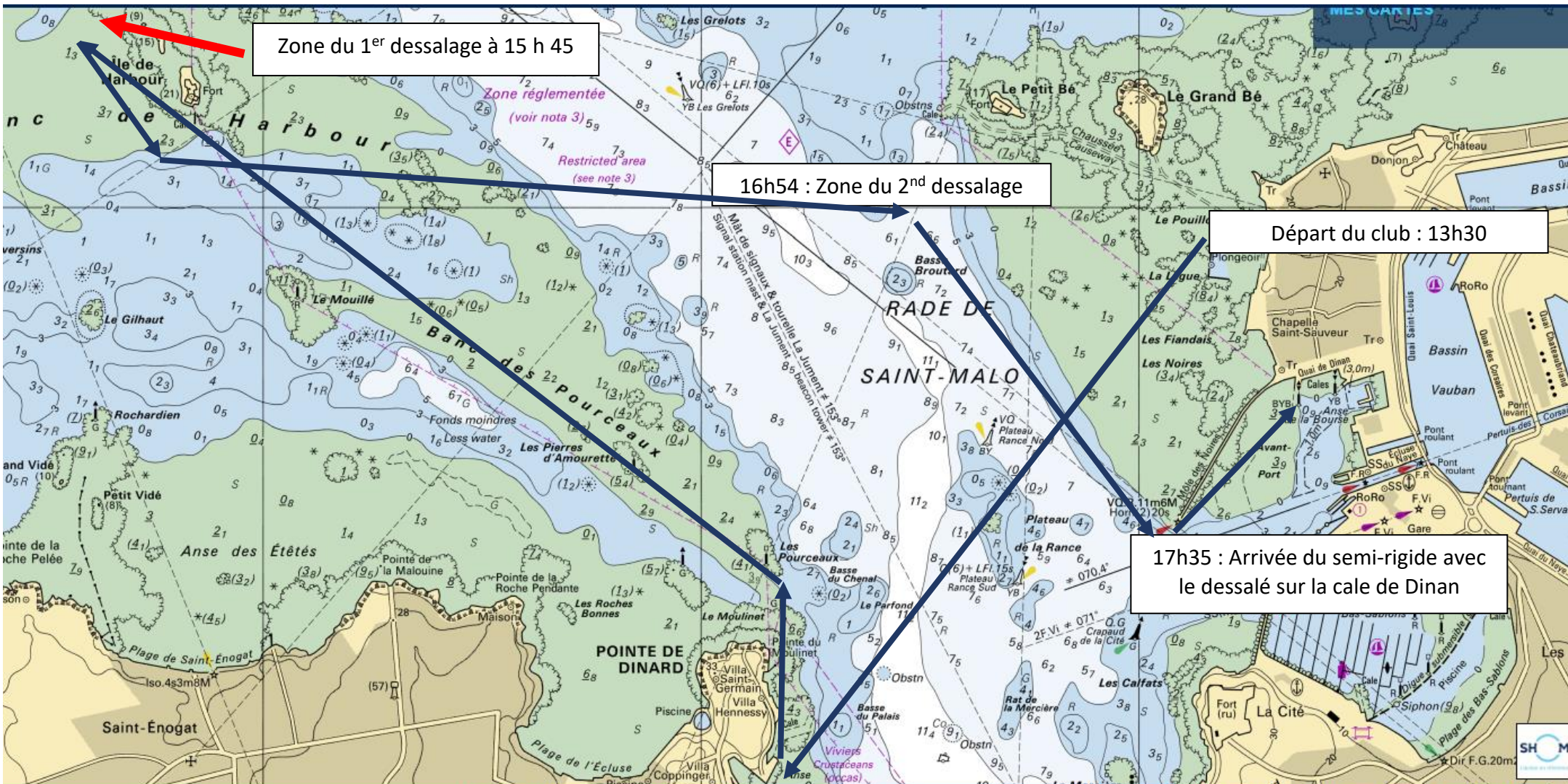
17.00 à 17.17 : diagnostic et hissage de la personne inanimée de son kayak vers le semi rigide, qui l'évacue vers St Malo.

17.30 : prise en remorque du bateau du kayakiste évacué et retour vers Bon Secours.

17.45 : arrivée Bon Secours des 4 kayakistes.

18.00 : dernière communication entre SNSM et Corsaires Malouins pour convenir d'un report du débriefing à une date ultérieure compte tenu des circonstances.

La carte ci-après récapitule cette chronologie :



Zone du 1<sup>er</sup> dessalage à 15 h 45

Zone réglementée  
(voir nota 3)  
Restricted area  
(see note 3)

16h54 : Zone du 2<sup>nd</sup> dessalage

Départ du club : 13h30

17h35 : Arrivée du semi-rigide avec le dessalé sur la cale de Dinan

14 h : Débarquement cale de la vallée : briefing de la SNSM



**STRAVA**



Les techniques de récupération de personnes dessalées deviennent plus ardues dès lors qu'il s'agit d'un corps inanimé. Les techniques de hissage sur un radeau sont délicates à réaliser car elles sollicitent le physique et demandent une bonne coordination. Le deuxième dessalage a donné l'occasion d'expérimenter avec un relatif succès la réintégration du dessalé dans son bateau (voir lien vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=Kq5xgJDtEVM> ). Quoiqu'il en soit, les séquences de travail sur les manœuvres de sécurité sont à programmer plus régulièrement, afin de tirer le plein profit de ce type d'exercice conjoint.

Pour les mêmes raisons tenant à l'insuffisante préparation technique individuelle des participants, la répartition des rôles s'est révélée inopérante sur l'eau, dans la mesure où les joueurs désignés pour diriger tout ou partie de la manœuvre ont dû sortir de leur mission initiale de coordination pour exécuter eux-mêmes les gestes élémentaires de récupération, de remorquage ou de manipulation radio. Cette mauvaise préparation s'est en particulier ressentie dans la lenteur et l'imprécision des remorquages qui ont engendré une dérive importante sous l'effet du vent durant toute la durée des opérations de récupération.

Le risque d'hypothermie, sur lequel l'exposé du médecin a été très bénéfique, doit mieux être pris en considération et doit conduire à rechercher une rapidité accrue pour la récupération. Dans cet exercice, le dessalé est demeuré environ 20' dans l'eau et a commencé à souffrir du froid. Ce risque doit aussi être pris en considération pour rappeler la règle de regroupement régulier et d'observation mutuelle au sein du groupe pour être en mesure de déceler et de signaler sans délai un « homme à la mer ».

Au bilan, il faut retenir l'intérêt manifesté tout au long de la journée par les kayakistes du club pour cet exercice d'un genre inhabituel, à en juger par la variété des questions posées au cours de la matinée de préparation, autant que par les prises de conscience opérées par chacune et chacun durant l'exercice proprement dit sur l'eau.

Une synergie entre les équipages de la station SNSM de Dinard et le Club se dégage au terme de cette première édition qui semble être à renouveler annuellement. Toutefois, pour prévenir le risque d'interruption et de déroutement des moyens vers un secours en vraie grandeur, la programmation d'un nouvel exercice gagnera à intervenir plus tôt, avant l'arrivée des premiers beaux jours.